

PROCEDURE : Friction des mains avec une solution hydro alcoolique (SHA)

Définition : La friction au SHA est un lavage des mains sans eau aux propriétés antiseptique. Les SHA sont des solutions couplant 3 produits : l'alcool pour ses propriétés antiseptiques agissant et séchant rapidement, un autre antiseptique ayant une durée d'action plus longue et un émollient pour l'hydratation de la peau.

La friction au SHA peut remplacer le lavage des mains si celles-ci sont **sèches et propre**. La friction est plus rapide que le lavage des mains.

Quand faut-il se frictionner les mains ?

- En remplacement d'un lavage des mains à l'eau et au savon. **Les mains doivent être propres et sèches**. La SHA perd en efficacité sur des mains humides.
- En l'absence de point d'eau pour réaliser un lavage des mains (les mains doivent tout de même être propre)

Dans quel cas ne pas utiliser la friction hydro alcoolique ?

- Sur des mains souillées
- Après un change ou passage aux toilettes
- Sur des mains lésées

Technique de la friction au SHA :

- Les ongles doivent être court
- Absence de bagues ou autres bijoux
- Prendre de la solution hydro alcoolique (3 mL : équivalent à 2 doses pompe, en l'absence de pompe, le creux de la main doit être rempli).
- Suivre les recommandations de friction de l'OMS en annexe
- Frotter les poignets
- Les mains doivent sécher naturellement en frottant, ne pas secouer les mains pour les faire sécher
- La friction doit durer entre 20 et 30 secondes
- Éviter de toucher des surfaces souillées

Bon à savoir :

- La solution est **inefficace sur des surfaces inertes** tel que gants, mobiliers, ciseaux, vaisselles, ...
- L'agent émollient contenu dans les SHA permet l'hydratation des mains

Document de référence : fiche friction-lavage OMS