



PROCEDURE : Mettre et retirer un masque chirurgical

Les masques chirurgicaux sont des dispositifs médicaux de protection respiratoire, ils doivent à ce titre être utilisés à bon escient. L'utilisation de masques chirurgicaux permet de diminuer le risque de transmission croisée de micro-organismes par voie aérienne ou gouttelettes. **L'utilisation de ces masques est donc réservée aux personnes malades présentant des risques de contaminations par la projection de gouttelettes** (exception du cas du double masque pour les personnes malade ne permettant pas de mettre correctement un masque)

Un masque efficace découle :

- d'une utilisation justifiée
- d'un respect des règles d'hygiène (lavage de main, pas de contact avec les surfaces contaminées,...)
- d'un ajustement correct rendant le masque hermétique

Cas 1 : port du masque par l'intervenant ou bénéficiaire autonome

Technique : mettre un masque chirurgical

- Réaliser un lavage des mains ou friction SHA (solution hydro alcoolique)
- Respecter le sens de port du masque (le côté comportant une écriture doit être à l'extérieur, il s'agit généralement du côté coloré, le côté devant être sur le nez est plus rembourré au niveau de la barrette) et le saisir par la partie centrale externe.
- Appliquer le masque sur le visage et ajuster sur le nez en pinçant la barrette
- Ajuster le masque : dépliage complet, liens bien serrés ou élastiques bien en place au-dessous et au-dessus des oreilles, pince nez ajustée.
- Une fois en place, ne pas manipuler ni repositionner le masque chirurgical pour éviter une détérioration du masque.
- Changer le masque toutes les 4H, en cas de souillures, projections, humidité.

Ne pas stocker les masques dans une blouse, ni autour du cou.

Technique : retrait d'un masque chirurgical :

- Laver vous les mains ou friction SHA
- Tirer sur les liens pour les déchirer sans toucher le devant du masque (si élastique, passer les mains derrière les oreilles et retirer les élastiques)
- Eliminer le masque dans les déchets ménagers ou DASRI si mis à disposition par une équipe soignante (sac de couleur jaune) : VEILLER A NE PAS TOUCHER LE SAC DE DASRI .
- Lavez-vous les mains ou friction SHA.

Ne pas stocker les masques dans une blouse, ni autour du cou.

Cas 2 : port du masque par le bénéficiaire non autonome

Technique : mettre un masque chirurgical à un bénéficiaire

- Réaliser un lavage des mains ou friction SHA (solution hydro alcoolique)
- Mettre des gants à usage unique
- Faire tourner la tête au bénéficiaire afin que son visage ne soit pas face à l'intervenant



- Respecter le sens de port du masque (le côté comportant une écriture doit être à l'extérieur, il s'agit généralement du côté coloré, le côté devant être sur le nez est plus rembourré au niveau de la barrette) et le saisir par la partie centrale externe.
- Appliquer le masque sur le visage du bénéficiaire et ajuster sur le nez en pinçant la barrette
- Ajuster le masque : dépliage complet, liens bien serrés ou élastiques bien en place au-dessous et au-dessus des oreilles, pince nez ajustée.
- Une fois en place, ne pas manipuler ni repositionner le masque chirurgical pour éviter une détérioration du masque.
- Demander au bénéficiaire de garder la tête tournée à l'opposé du visage de l'intervenant durant les interventions rapprochées (moins d'1m)
- Changer le masque toutes les 4H, en cas de souillures, projections, humidité.

Technique : retrait d'un masque chirurgical chez un bénéficiaire :

- Garder les gants le temps du retrait du masque
- Tirer sur les liens pour les déchirer sans toucher le devant du masque (si élastique, passer les mains derrière les oreilles et retirer les élastiques)
- Eliminer le masque dans les déchets ménagers ou DASRI si mis à disposition par une équipe soignante (sac de couleur jaune) : VEILLER A NE PAS TOUCHER LE SAC DE DASRI . Ne pas toucher la partie du masque en contact avec le visage du bénéficiaire.
- Retirer les gants sans toucher la face extérieure des gants et les jeter avec le masque
- Lavez-vous les mains ou friction SHA.

Cas 3 : port du masque par un bénéficiaire non autonome rendant impossible l'ajustement correct du masque

Procéder à la technique du double masque : 1 masque pour l'intervenant et 1 masque pour le bénéficiaire

Technique : mettre un masque chirurgical à l'intervenant et au bénéficiaire

- Réaliser un lavage des mains ou friction SHA (solution hydro alcoolique)
- Respecter le sens de port du masque (le côté comportant une écriture doit être à l'extérieur, il s'agit généralement du côté coloré, le côté devant être sur le nez est plus rembourré au niveau de la barrette) et le saisir par la partie centrale externe.
- Appliquer le masque sur le visage et ajuster sur le nez en pinçant la barrette
- Ajuster le masque : dépliage complet, liens bien serrés ou élastiques bien en place au-dessous et au-dessus des oreilles, pince nez ajustée.
- Une fois en place, ne pas manipuler ni repositionner le masque chirurgical pour éviter une détérioration du masque.
- Réaliser un lavage des mains ou friction SHA (solution hydro alcoolique)
- Mettre des gants à usage unique
- Faire tourner la tête au bénéficiaire afin que son visage ne soit pas face à l'intervenant
- Respecter le sens de port du masque (le côté comportant une écriture doit être à l'extérieur, il s'agit généralement du côté coloré, le côté devant être sur le nez est plus rembourré au niveau de la barrette) et le saisir par la partie centrale externe.
- Appliquer le masque sur le visage du bénéficiaire et ajuster sur le nez en pinçant la barrette



Procédure Ain Domicile Services

N°2.8.2

Date de version : 25/03/2020

Services concernés : **X** Pôle opérationnel

Rédacteur : AJ

X Pôle administratif

Approbateur : GB/GG

- Ajuster le masque : dépliage complet, liens bien serrés ou élastiques bien en place au-dessous et au-dessus des oreilles, pince nez ajustée.
- Une fois en place, ne pas manipuler ni repositionner le masque chirurgical pour éviter une détérioration du masque.
- Demander au bénéficiaire de garder la tête tournée à l'opposé du visage de l'intervenant durant les interventions rapprochées (moins d'1m)
- Changer le masque toutes les 4H, en cas de souillures, projections, humidité.

Technique : retrait d'un masque chirurgical :

- Garder les gants le temps du retrait du masque
- Tirer sur les liens pour les déchirer sans toucher le devant du masque du bénéficiaire (si élastique, passer les mains derrière les oreilles et retirer les élastiques)
- Eliminer le masque bénéficiaire dans les déchets ménagers ou DASRI si mis à disposition par une équipe soignante (sac de couleur jaune) : VEILLER A NE PAS TOUCHER LE SAC DE DASRI. Ne pas toucher la partie du masque en contact avec le visage du bénéficiaire.
- Retirer les gants sans toucher la face extérieure des gants et les jeter avec le masque
- Lavez-vous les mains ou friction SHA.
- Tirer sur les liens pour les déchirer sans toucher le devant du masque intervenant (si élastique, passer les mains derrière les oreilles et retirer les élastiques)
- Eliminer le masque dans les déchets ménagers
- Lavez-vous les mains ou friction SHA.