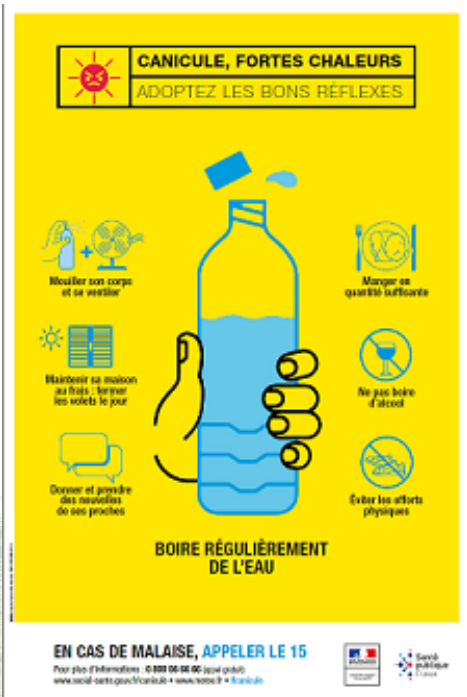


Le petit journal

d'Ain Domicile Services N° 8—Juillet 2019

L'édito

L'été vient de commencer et il est déjà très chaud ... nous avons tous traversé un épisode caniculaire mais pour les personnes que nous accompagnons au quotidien, il a été très difficile. Nos équipes d'aides à domicile, sur le terrain, chez vous ont continué à assurer leurs interventions avec professionnalisme, avec le souci de veiller sur chacun. Cet épisode a aussi été complexe à gérer au quotidien pour nos salarié(e)s. Par ce petit texte, nous les remercions pour leur engagement. Nous remercions aussi l'ensemble des bénéficiaires qui ont compris, accepté les réorganisations des interventions en ayant moins d'entretien du logement, pas de repassage ... et qui ont proposé à nos équipes de quoi s'hydrater par exemple. Ces principes de solidarité et de bienveillance nous sont chers et sont au cœur de notre projet associatif. Nous vous souhaitons à toutes et à tous un bel été !



Le 17 juin 2019 à Oyonnax, c'était notre assemblée générale ...

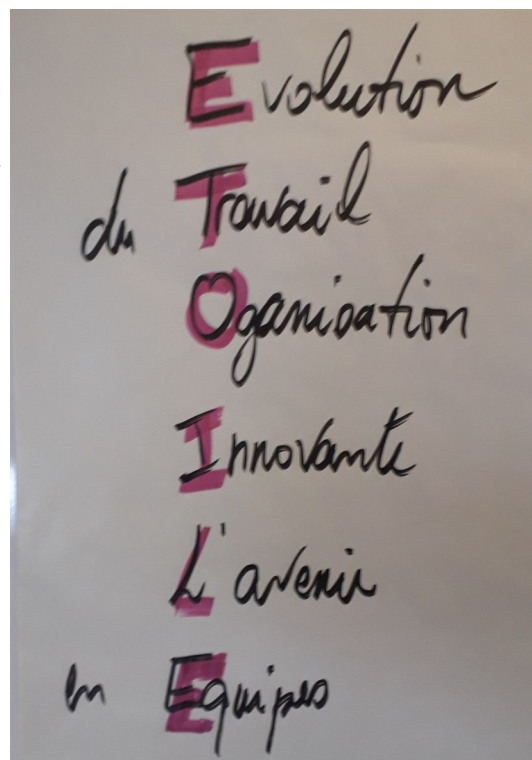
Chaque année, Ain Domicile Services organise son assemblée générale sur un de ses secteurs. pour être dans la proximité de nos adhérents, des bénéficiaires que nous accompagnons, de nos partenaires avec qui nous agissons sur les territoires. Le 17 juin, nous étions en plein cœur du Haut-Bugey, à Oyonnax, au sein du stade Charles Mathon. L'accueil réservé par les équipes locales, élus et techniciens de la Ville d'Oyonnax, a été de très grande qualité. Nous avons donc pu recevoir plus de 100 personnes au cours de ce temps fort qui a permis de décrire notre activité de Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, son développement, de nouveaux projets comme le projet ETOILE (cf page suivante) mais aussi d'avoir les témoignages du président, Patrick Malphettes, et du directeur général, Hugues Vidor, de notre fédération nationale ADESSADOMICILE, d'entendre la conférence de la philosophe Julie Soustre sur « la question du libre choix et de la juste présence », et d'écouter la synthèse détonante des slamers de « la Tribut du Verbe » ... des mots qui claquent, des actes qui existent !

Le projet ETOILE, un changement d'organisation de travail au service de la qualité

Le métier d'aide à domicile est complexe, les besoins auprès des personnes fragilisées sont croissants ... après ces constats, que faisons nous ? Ain Domicile Services, en collaboration avec des associations du réseau Adessadomicile et de Dom Avenir Services, avec l'appui de notre fédération nationale, développe un projet expérimental pour changer notre organisation de travail.

3 axes clés gouvernent ce projet :

- Améliorer les conditions et le rythme de travail des aides à domicile présentes au cœur de nos équipes
- Faire que nos aides à domicile, autonomes, puissent travailler en équipe
- Continuer à répondre aux besoins des personnes accompagnées en ayant une équipe experte assurant une continuité de service



Nous menons ce projet depuis début avril, et les impacts positifs sont déjà conséquents :

- Les aides à domicile ont un meilleur équilibre vie professionnelle et vie personnelle car elles sont moins dérangées par des remplacements de dernière minute
 - Avec ce meilleur équilibre, certaines aides à domicile ont demandé une augmentation de temps de travail
- Les aides à domicile référentes ont pu renforcer le projet d'accompagnement de chaque personne et partager avec leurs collègues la réponse aux besoins individuels
 - La continuité de service est renforcée la mise en place d'astreinte en journée
 - Les bénéficiaires, accompagnés par les équipes ETOILE, ont un planning plus régulier avec des aides à domicile connues et reconnues

L'expérimentation est en cours, des ajustements sont à faire, mais nous sommes sûrs, aujourd'hui, qu'à son terme, dans quelques mois, le déploiement de cette organisation de travail responsabilisante portuse de sens se concrétisera.

Une formation « faite maison » pour nos aides à domicile !



Ce 4 juin 2019, 2 responsables de secteur d'Ain Domicile Services, Laurence Joly et Valentine Marjollet, ont animé une journée « faite maison » pour 8 de nos aides à domicile ayant rejoint notre équipe récemment. Au programme, rappel du cadre d'intervention, connaissance des différents acteurs du domicile autour de la personne accompagnée, la posture professionnelle, la place et la responsabilité de chacun dans notre organisation C'était une 1ère, cela a été une réussite au service de notre parcours d'intégration !

Ain Domicile Services, un acteur du répit pour vous soutenir au quotidien !

En complémentarité des plateformes de répit comme « le répit des aidants », Ain Domicile Services par son service d'aide et d'accompagnement à domicile propose une solution de répit avec son service mandataire. Notre aide régulière ou ponctuelle, en journée, en garde ou présence de nuit ..est une solution pour permettre à l'aidant d'oser prendre soin de soi, tout en ayant un professionnel qui veille et accompagne la personne aidée. Acteur du domicile depuis plus de 30 ans et fort de cette expérience, présent sur tout le département de l'Ain, nous pouvons construire avec vous, aidant, un projet personnalisé, à la mesure de vos besoins... contactez nous au 04 74 21 42 52.

Le répit des aidants, une plateforme d'accompagnement et de répit à votre service proche de chez vous !



La plateforme de répit accueille tous les aidants (conjoints, enfants, voisins, ...) qui accompagnent les personnes malades car :

- Prendre du répit est essentiel pour accompagner une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative
- Les niveaux de stress et d'anxiété sont augmentés et peuvent conduire à un épuisement
- L'accompagnement peut donc avoir un impact sur la santé de l'aidant

Les missions de la plateforme sont :

- Écoute psychologique
- Visite à domicile sur rendez-vous
- Activité pour les aidants seuls et pour les aidants-aidés
- Offrir du répit
- Orientation et information
- Accueil de l'aidé lors d'entretien ou d'activités

Leurs coordonnées sont :

Le répit des aidants—Résidence Emile Pelicand—10 avenue Louis Jourdan—01000 BOURG EN BRESSE
Une équipe est à votre service au 04 74 47 56 87—répit-aidants@ch-bourg01.fr



Le coin des petites informations importantes

Les Rencontres d'Automne à Bourg En Bresse, c'est le 24 septembre 2019 : Seniors, c'est l'espace pour vous informer !



www.bourgenbresse.fr

Le Service Actions Sociales – Pôle Prévention Seniors de la Ville de Bourg-en-Bresse organise la 8ème édition des Rencontres d'Automne, **mardi 24 septembre 2019, de 14 heures 30 à 18 heures, à la salle des fêtes de Bourg-en-Bresse**. La manifestation rassemble une quarantaine de partenaires municipaux, associatifs et institutionnels qui proposent aux seniors et à leurs proches des informations dans le domaine de la vie quotidienne, de la santé, de l'habitat

et des loisirs. A noter cette année, la présence de nouveaux partenaires, notamment : ADREA Mutuelle, Bourg Traiteur pour le portage de repas à domicile, l'Association Française des Diabétiques de l'Ain, l'Association Départementale pour les Dons Organes, Tissus humains et cellules, la police municipale, les centres sociaux et un stand numérique « comment être accompagné » animé par l'espace public numérique de l'ADEA.

Le service d'interprétariat en langue des signes interviendra sur demande entre 14 h 30 et 16 h 30.
Contact : Maison sociale—Service Actions Sociales – Pôle Prévention Seniors -Tél. : 04.74.42.45.70

Vous êtes client-bénéficiaire de l'association et vous auriez envie de vous rendre à ce temps d'informations proches de chez vous, contactez votre responsable de secteur ! Notre service d'accompagnement véhiculé peut être une solution !

Les aidants en activité professionnelle : comment concilier vie professionnelle et rôle d'aidant ?

L'ADAG (association d'action et de réflexion gérontologique de l'Ain) souhaite **sensibiliser le monde du travail** à l'enjeu de société évoqué dans le titre de l'article, en rentrant en contact avec les employeurs et en informant les salariés pour agir en matière de prévention sur leur rôle possible d'aidant. Cette démarche permet de venir soutenir les aidants alors qu'ils sont en activité professionnelle. Vous aidez un proche âgé en plus de votre travail et de vos activités ? Vous n'avez plus de le temps de « souffler » ? L'ADAG a mis en place une plateforme en ligne pour évaluer votre situation, trouver des informations utiles et une aide adaptée :



www.adag01.fr/aidants-pro/ ou 04 74 22 11 11.

Ain Domicile Services s'associe à cette démarche en communiquant à ses salariés un code d'accès pour avoir **un espace ressource sur ce rôle et comment mieux le gérer**, un appui direct par l'intermédiaire de l'ADAG, ... Vous ne l'avez pas eu ? Contactez nous au 04 74 21 42 52.

**Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche touché par une maladie invalidante ou un proche âgé en perte d'autonomie,
La journée du 5 octobre vous est destinée !**



SITUATION DE HANDICAP, PERTE D'AUTONOMIE, MALADIE

JOURNÉE NATIONALE 10 ans aidant.e.s

J'AIDE UN PROCHE...
et moi, qui m'aide ?

FORUM INTER-ASSOCIATIF
SAMEDI 5 OCTOBRE 2019 - 9H-17H - BOURG-EN-BRESSE
EREA PHILIBERT COMMERSON, 1250 CHEMIN DE LA CHAGNE

Informations, ateliers thématiques, échanges, bar des aidants...

Entrée libre. Accueil des proches que vous accompagnez au quotidien possible sur inscription, par mail dd.01@apf.asso.fr ou au 04 74 21 41 59.

Ain Domicile Services

« L'essentiel, c'est vous! »